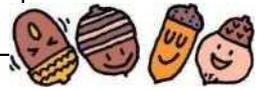




# あるこう 10月号

furesen7655@yahoo.co.jp

開館時間が10/1(月)から変わります！  
午前9時～午後5時30分（10/1～H31.3/31）おうちの人に伝えよう！



## あつまれ 小学生！！

◎ドラちゃんポケット(要申込)  
「松ぼっくりでクリスマスツリーをつくろう」  
**1日(月)～5日(金) 4:20～4:50**

参加費 30円(材料費)

1日 10人 限定

板山区の文化祭に出します。

見本は事務室にあるので見に来てね。

文化祭は27日(土)・28日(日)だよ！

◎将棋を教えてもらおう

**22日(月) 3:30～4:50**

地域の先生に教えていただきますよう



◎わくわく☆板山たんけん隊  
(板山を知ろう ～小板編～)  
**20日(土) 9:00～12:00**

今回は「ハンダーFOXとなぞとき  
アミューズメント」

地域のみなさんと楽しく小板を再発見しよう！

みんな参加してね！

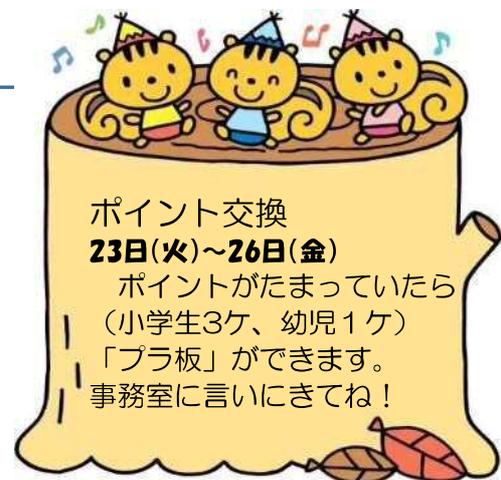
申込期間 9/25(火)～10/5(金)

※雨でも室内で行います

(ハンダーFOXさん 雨でもきてくれます)



えほんのくに  
**12日(金)、15日(月)  
31日(水)**  
4:20～4:40



ポイント交換  
**23日(火)～26日(金)**

ポイントがたまっていたら  
(小学生3ケ、幼児1ケ)  
「プラ板」ができます。  
事務室に言いに来てね！

## 10月

☆よもぎっこサポーターの皆さんへ  
草取りの予備日が  
10/5(金)8:30～になりますので  
よろしくお願ひします。

☆よもぎっこサポーターの健康教室  
「ヨガを体験してみよう」  
10/29(月) 10:00～11:00 遊戯室にて  
定員 20人  
参加費 100円  
どなたでも参加できます(サポーター会員は無料)  
持ち物 バスタオル・水筒  
※よもぎっこサポーターの自主活動ですので  
託児はありません

☆10/19(金) 15:00～  
わくわく☆たんけん隊準備のため全館あそべません

日	月	火	水	木	金	土
	1 ひまわり	2 卓球 よもぎっこ	3 おやこっこ ドラちゃんポケット	4 ひよこっこ	5 健康体操 ころりん だっこちゃん 草取り(予備)	6 <b>休</b>
7 <b>休</b>	8 <b>休</b>	9 卓球 よもぎっこ	10 おやこっこ	11 ひよこっこ	12 健康体操 ぐりくら えほんのくに	13 OYA♡OY A
14 <b>休</b>	15 ふれフレ♪ えほんのくに	16 卓球 よもぎっこ	17 おやこっこ	18 ひよこっこ ★えほんのくに★	19 健康体操 体操だっこ ちゃん 15時～遊べません	20 わくわく☆ 板山たんけん 隊
21 <b>休</b>	22 将棋	23 卓球 よもぎっこ	24 おやこっこ	25 ひよこっこ	26 健康体操	27 <b>休</b>
28 <b>休</b>	29 サポーター 健康教室	30 卓球 よもぎっこ	31 おやこっこ えほんのくに			

# 広報紙 **CL♡VER** ～子育て支援のご案内～ 10月

板山ふれあいセンターは地域子育て支援拠点事業（一般型）を行っています。

開設時間：10月～3月 9：00～12：00 14：00～16：00

板山ふれあいセンター  
は子育て家庭を  
応援しています！

## 「OYA♡OYA」（要申込）

妊婦・夫婦 経産婦・夫婦 対象

**13日(土) 10:30～13:30**

- ・沐浴体験は本物の赤ちゃんで！（お人形になる場合もあります）
  - ・骨盤底筋の体操（動きやすい服装で）
  - ・助産師さんからの食事指導・母乳相談
  - ・助産師さん、先輩ママ、パパとの茶話会
  - ・今回はおひるねアート(ベビー)・マタニティ記念フォトもします
- 参加費・・・500円（食事指導のため昼食代の一部として）

※個人負担500円・資源回収から148円負担

持ちもの・・・水分補給ができるようお飲み物をお持ちください

沐浴ベビーモデル  
さん募集！

おや♡おや  
～Bear fruit～

OYA♡OYAに参加するとこんなことにも参加できます！  
12/22（土）  
スキンシップヨガ+茶話会  
無料です

## 赤ちゃんサロン

**ころいん だっこちゃん**（自由参加）

0才児親子 対象

**5日(金) 10:30～11:00**

ふれあいあそび&茶話会  
おもに、スキンシップあそびをします  
ママもリフレッシュ！（＾＾）  
（体重測定もします）

## ベビママ リフレッシュ

**体操 だっこちゃん**（自由参加）

0才児 親 対象

**19日(金) 10:45～11:15**

お母さんのための体操教室。赤ちゃんが  
大丈夫なら子育ての大先輩にみていただ  
きながらお母さんはゆったり体操でリフ  
レッシュしましょう  
（身長が計れます）

## ふれフレ♪（要申込）

子育て中親・乳幼児親子 対象

**15日(月) 10:00～11:30**

消防署員さんによる講話  
（お楽しみの時間もあります）

- ・水消火器訓練見学（晴）
- ・ミニ消防士さんになろう（試着・雨）

みなさん参加してくださいね  
いざという時役立つと思います

## 資源回収

いつもありがとうございます！  
引き続きご協力お願い  
します！  
（空カン・空ビン・牛  
乳パック）  
子育てサロンのおやつ  
代に使わせていただき  
ます

## よもぎっこーホットroomー（自由参加）

未就園児親子 子育て中の親 対象

毎週火曜日 **10:00～12:00**

**2日・16日・30日**・・・板山こども園の園庭で遊ぼう

**9日・23日**・・・げんきっことランドで遊ぼう

- ・こども園のトイレに行ったり、みんなと一緒に  
おやつを食べたり。子育て相談（随時）も。

※下の赤ちゃんが大丈夫なら託児OK！上の子と  
いっぱい遊んでほしいです

## ひよっこ（自由参加）

未就園児親子 対象

毎週木曜日 **10:30～11:00**

**4日**・・・サーキットあそび

**11日**・・・ボールあそび

**18日**・・・音楽を楽しもう

**25日**・・・10月生まれの誕生会



## ★えほんのくに★

**18日(木)**

**14:20～14:40**



## 板山こども園子育て支援室

ふれあいセンターはこども園の子育て支援室になっています。  
こども園が終わったらふれあいセンターに遊びにきてね。  
2階の乳幼児専用室「プレイルーム」や鉄棒、飛び箱が  
できる遊戯室、ブロックや工作は工作室、音楽室にはピアノや  
エレクトーンも！図書室もあります。いっぱい遊んでいってね！

## ぐいぐら（要申込）

未就園児親子 対象

**12日(金) 10:00～12:00**

ふれあいセンターからみんなでお散歩に出かけましょ  
う。みんなでおにぎりも作ります。

今回は **公民館 竹炭** へ行きます

1日 10組限定、水筒・ぬれタオルを持ってきてね。

## ひまわり

心配なことがあって聴いてほしい・・・  
相談する相手がいない・・・

「話す」だけでも心が軽くなります。  
名札にマスコットのついた子育て支援専任員に  
声をかけてください。

**1日(月) 9:00～12:00**

## 紙芝居

子育て支援  
よもぎっこ制作  
の仕掛けつき紙  
芝居は出前もし  
ます！

年1回の行事のお知らせ

**OYA♡OYAパパの会**(OYA♡OYA参加者限定)

H31・3/23(土)10:00～13:00

パパが作る世界にひとつだけの積木！

**人形劇鑑賞会** H31・2/19(火)・20(水)

## 11月のふれフレ♪

「子育て用品リユース会」のお知らせ

11/26(月) 10:00～12:00！

持ち込み・申し込み期間は

11/1(木)～11/15(木)です



10/19の地域子育て支援拠点事業の  
開設時間(午後)は 午後2時～4時を

午後1時～3時に変更します。

※翌日の行事の準備により3時から全館使えない  
ので変更するものです。