



# あるこう 5月号

あつまれ 小学生！！

◎ドラちゃんポケット(要申込)  
「大切な人へのプレゼント作り①」

**8日(火)～11日(金) 4:20～4:50**  
参加費 10円 1日 10人限定です。

◎将棋を教えてもらおう

**7日(月) 3:30～4:50**  
地域の方に教えていただきますよう



みどりのカーテンづくり 小学生～大人対象

**12日(土) 2:00～3:00**

夏に向けてみどりのカーテンの種をまきましょう！

★よもぎっこサポーターさん お手伝いお願いします。

水筒・タオルを持ってきてね！

少し運動するだけでも汗をかく季節になってきました。

忘れずに持ってきましょう！



## こどもスタッフ を募集します！

今年も「こどもふれ愛なまつり」を盛大に行います。

**8月22日(水) 雨天決行 暴風警報発令時は23日(木)**

・午前の部…10時～12時    ・午後の部…午後4時～午後6時

このおまつりを盛り上げてくれる こどもスタッフ を募集します！

楽しいおまつりにしましょう！

**募集期間 4/23(月)～5/2(水) 先生に申し出てくださいね**

※スタッフ会議のお知らせ…1回目 5/14(月)、2回目 6/4(月)、  
3回目 6/25(月)、4回目 7/9 (月)



避難訓練をします。

5月中に行います。もし、ふれあいセンターにいる時に地震や  
火災が起きたら…。大人もこどもも みんな参加してくださいね。



遊戯室が使えない日です

12日(土) 午後1:00～6:00  
14日(月) 午前9:30～午後2:00

「子育て用品リユース会」のために使えません  
よろしくをお願いします。

◎ポイント交換

**21日(月)～25日(金)**

今月は「プラ板」がつかれます。  
行事に参加して

シールを集めてポイント交換をしよう！



◎えほんのくに

**2日(水)・18日(金)・31日(木)**

**4:20～4:50**

絵本の世界でまったりしよう！



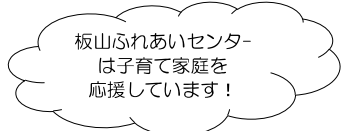
## 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球 よもぎっこ	2 おやっこ えほんのくに	3 休	4 休	5 休
6 休	7 将棋	8 卓球 よもぎっこ	9 おやっこ ドラちゃんポケット	10 ひよっこ	11 健康体操 ころりん だっこちゃん	12 OYA♡OYA みどりのカー テンづくり
13 休	14 ふれフレ♪ スタッフ会議	15 卓球 よもぎっこ えほんのくに	16 おやっこ	17 ひよっこ	18 健康体操 くりぐら えほんのくに	19 休
20 休	21 ひまわり	22 卓球 よもぎっこ	23 おやっこ ポイント交換	24 ひよっこ	25 健康体操 体操 だっこちゃん	26 おや♡おや ～Bear fruit～
27 休	28 休	29 卓球 よもぎっこ	30 おやっこ	31 ひよっこ えほんのくに		

# 広報紙 **CL♡VER** ~子育て支援のご案内~ 5月

板山ふれあいセンターは地域子育て支援拠点事業（一般型）を行っています。

開設時間：4月～9月 9：30～12：00 13：30～16：00



沐浴ベビーモデルさん募集！

## 「OYA♡OYA」(要申込)

妊婦・夫婦 経産婦・夫婦 対象

**12日(土) 10:30～13:30**

- ・沐浴体験は本物の赤ちゃんで！  
(お人形になる場合もあります)
- ・骨盤底筋の体操（動きやすい服装で）
- ・助産師さんからの食事指導・母乳相談
- ・助産師さん、先輩ママ、パパとの茶話会

参加費・・・500円（食事指導のため昼食代の一部として）

※個人負担500円・資源回収から148円負担

持ちもの・・・水分補給ができるようお飲み物をお持ちください

おや♡おや  
～Bear fruit～

OYA♡OYAに参加すると  
こんなことにも参加できます！  
5/26(土)  
スキンシップヨガ+茶話会  
無料です

## 赤ちゃんサロン

ころいん だっこちゃん (自由参加)

0才児親子 対象

**11日(金) 10:30～11:00**

歯科衛生士さんがみえます  
はみがきの仕方、ハブラシの選び方など  
教えていただけます。  
個別相談もできます。

(体重測定もします)

## ベビママ リフレッシュ

体操 だっこちゃん (自由参加)

0才児 親 対象

**25日(金) 10:45～11:15**

お母さんのための体操教室。赤ちゃんが大丈夫なら子育ての大先輩にみていただきながらお母さんはゆったり体操でリフレッシュしましょう  
(身長が計れます)

## ふれフレ♪ (要申込)

子育て中の親 対象

**14日(月) 10:00～11:30**

「子育て用品リユース会」

子育て用品限定です。自分がもらって嬉しい状態のものをご提供いただけると有り難いです。

申込(持込)受付期間・・・4/16～4/27

持ち込みなしの人も申し込めます

※電話申し込みはできませんのでご了承ください

**無料**

### 資源回収

ご協力お願いします！  
(空カン・空ビン・牛乳パック)  
子育てサロンのおやつ代に使わせていただきます



## ひよこっこ (自由参加)

未就園児親子 対象

毎週木曜日 **10:30～11:00**

10日・・・母の日のプレゼントづくり

17日・・・新聞紙あそび

24日・・・音楽を楽しもう

31日・・・5月生まれの誕生会

## 紙芝居

子育て支援  
よもぎっこ制作の仕掛けつき紙芝居は出前もします！



## 板山こども園子育て支援室

ふれあいセンターはこども園の子育て支援室になっています。こども園が終わったらふれあいセンターに遊びにきてね。2階の乳幼児専用室「プレイルーム」や鉄棒、飛び箱ができる遊戯室、ブロックや工作は工作室、音楽室にはピアノやエレクトーンも！図書室もあります。いっぱい遊んでいってね！

## ひまわり

心配なことがあって聞いてほしい・・・  
相談する相手がない・・・

「話す」だけでも心が軽くなります。名札にマスコットのついた子育て支援専任員に声をかけてください。

**21日(月) 9:30～12:00**

## よもぎっこーホットroomー (自由参加)

未就園児親子 子育て中の親 対象

毎週火曜日 **10:00～12:00**

22日・・・板山こども園の園庭で遊ぼう

1日・8日・15日・29日・・・げんきっこランドで遊ぼう

・こども園のトイレに行ったり、みんなと一緒に  
おやつを食べたり。子育て相談(随時)も。

※下の赤ちゃんが大丈夫なら託児OK！上の子と  
いっぱい遊んでほしいです

※4月から5月中旬頃まで園の都合によりこども園の園庭、トイレは使用しません(5/22～使用できます)

## ぐいぐら (要申込)

未就園児親子 対象

**18日(金) 10:00～11:30**

ふれあいセンターからみんなでお散歩に出かけましょう。みんなでおにぎりも作ります。

今回は ふたば園 へ行きます

1日 10組限定、水筒・ぬれタオルを持ってきてね。

## えほんのくに

**15日(火) 14:20～14:40**



年1回の行事のお知らせ

**ちびフェス** 7/21(土) 乳幼児親子 対象

**OYA♡OYA/パパの会** (OYA♡OYA参加者限定)

H31・3/23(土) 10:00～13:00

パパが作る世界にひとつだけの積木！

**人形劇鑑賞会** H31・2/19(火)・20(水)

10:15～11:15